



Formation à la Ventousothérapie à distance

Présentation

La thérapie par les ventouses est une technique ancestrale codifiée principalement par la médecine chinoise. Elle sert à stimuler les points d'acupuncture, les muscles, les tendons et l'ensemble de la circulation sanguine. L'outil thérapeutique utilisée est en bambou, verre ou plastique et parfaitement hermétique afin d'y réaliser une dépression. La ventouse est appliquée sur la peau afin de réaliser une action de succion par aspiration.

La zone ainsi exposée à la ventouse va recevoir une grande quantité de sang, effectuant une stimulation de la zone ciblée. Cette cupping therapy (comme disent les anglais) est fréquemment utilisée pour lever tout type de douleur.

Les ventouses sont simples d'utilisation, très efficaces dans de nombreuses pathologies, facilement transportables, permettant un respect de l'hygiène, et surtout, pratiquées depuis plus de 4000 ans. Le savoir empirique se mélange de nos jours au savoir scientifique.

Objectifs

- Acquérir des notions sur la théorie fondamentale de l'énergétique chinoise
- Connaître les protocoles de pose de ventouse en pose fixe et en massage

Programme

Durée : FOAD évaluée à 49 heures de travail personnel

Tarif : 500€par personne

Référence : T5VentFOAD1

Public visé : Ostéopathe, kinésithérapeute, praticien en énergétique chinoise, naturopathe, coach sportif

Prérequis : Aucun

Méthodes pédagogiques & techniques : Formation à distance. 50% pratique 50% théorique.

- **Moyens pédagogiques :**
 - Support de formation distribué au début de la formation au format papier A4 d'une centaine de pages. Ce support est divisé en 6 modules au sein desquels alternent théorie et pratique.
 - DVD de 25 vidéos d'une durée de 1h40 présentant toutes les techniques de pose des ventouses
 - Envoi de fichiers complémentaires (par mail ou wetransfert) au format JPG ou PDF en fonction des besoins individuels des stagiaires
- **Moyens techniques à disposition :**
 - Rendez-vous téléphonique à la fin de chaque module
 - Réponses aux questions par mail en fonction des besoins du stagiaire
- **Organisation :** Le cours alterne les apports théoriques du livret de cours et les apports pratiques du DVD. À la fin de chaque module, un rendez-vous téléphonique permet d'aborder des phases de réflexions et de questions-réponses. À tout moment, le stagiaire peut envoyer un mail afin de poser une question d'ordre théorique ou pratique.

Formateur : Ludovic Dumay

Le suivi : à la fin de chaque module, le stagiaire renvoi ses réponses au QCM du module par mail et sollicite un rendez-vous téléphonique.

Validation : À la fin de chaque module, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences. À la fin de la formation, le stagiaire doit retourner une vidéo dans laquelle il répond à différentes questions théoriques et dans laquelle il exécute des exercices pratiques de pose de ventouses.

Sanction : Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation après validation des différents QCM de module et validation de la vidéo de fin de formation.