



## Formation au drainage lymphatique par ventouse

### Présentation

De très récentes études américaines et chinoises ont prouvé l'efficacité des ventouses à la fois sur l'angiogenèse lymphatique (c'est-à-dire la capacité à fabriquer de nouveaux vaisseaux lymphatiques) et sur l'amélioration de la circulation lymphatique superficielle et profonde.

Cette nouvelle branche de la ventouse thérapie utilise des techniques et des protocoles spécifiques sur le visage ainsi que sur l'ensemble du corps.

Les ventouses sont simples d'utilisation, très efficaces dans de nombreuses pathologies, facilement transportables, permettant un respect de l'hygiène, et surtout, pratiquées depuis plus de 4000 ans. Le savoir empirique se mélange de nos jours au savoir scientifique.

### Objectifs

- Connaître, comprendre et savoir transmettre l'anatomie-physiologie du système lymphatique
- Maîtriser la pose de ventouse selon plusieurs techniques spécifiques à la ventousothérapie lymphatique
- Maîtriser les deux protocoles de drainage (corps et visage)

### Programme

#### *Jour 1 matin :*

Introduction à l'utilisation des ventouses, contre-indications

Anatomie, physiologie du système lymphatique

#### *Jour 1 après-midi :*

TP : drainage lymphatique du corps

#### *Jour 2 matin :*

Effets des ventouses sur le corps, physiopathologie de la lymphe

#### *Jour 2 après-midi :*

TP : drainage lymphatique du visage

**Durée** : 2 jours (14 heures)

**Tarif** : 350€par personne

**Référence** : T5Vent3

**Public visé** : Ostéopathe, kinésithérapeute, praticien en drainage lymphatique manuel

**Prérequis** : Aucun

**Méthodes pédagogiques & techniques** : Formation présentielle. Stage pratique : 60% pratique 40% théorique.

- **Moyens pédagogiques** : Support de formation distribué au début de la formation au format papier A4. Formation réalisée avec un support de présentation numérique style PowerPoint.
- **Moyens techniques à disposition** : vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, ventouses)

**Organisation** : Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des séances de réflexions, de questions-réponses et des travaux pratiques en groupe.

**Formateur** : Ludovic Dumay

**Le suivi** : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée

**Attestations de présence** : attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation

**Validation** : À la fin de la session, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

**Sanction** : Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.