



Formation

Ventouse thérapie esthétique

Présentation

La ventouse au service de l'esthétisme permet de nombreuses applications telles que :

- Le soin tenseur du visage qui permet d'atténuer les rides, voir de faire disparaître des ridules, d'améliorer la finesse et le grain de la peau, de repulper et surtout de remonter les muscles du visage.
- Le drainage lymphatique du visage qui lutte contre les rétentions et améliore l'immunité et la détoxification naturelle du corps.
- Le protocole d'amincissement – anti cellulite qui permet d'améliorer la circulation sanguine, de réduire les capitons par l'effet palper-rouler, d'évacuer les toxines, œdèmes et lipides vers les émonctoires.
- La réduction et la souplesse des cicatrices.

Cette formation à pour but de vous former à la pratique de ces quatre protocoles.

Objectifs

- Acquérir des notions sur la physiologie de la peau, des rides et du visage en général.
- Savoir appliquer les protocoles tenseur du visage, amincissement, cicatrice et drainage lymphatique du visage.
- Comprendre et savoir restituer l'anatomie / physiologie du système lymphatique
- connaître les différentes contre-indication et précaution d'utilisation des ventouses

Programme

TP : travaux pratiques

JOUR 1

9h – 12h soit 3 heures

- Définition, présentation des rides
- Protocoles de traitement, indications, contre-indications

14h – 18h soit 4 heures

- TP : Lifting, soin tenseur du visage : 2h
- introduction au drainage lymphatique : 2h
 - Anatomie physiologie de la lymphe
 - spécificité des ventouses en drainage lymphatique

JOUR 2

9h – 12h soit 3 heures

- Nettoyage et stérilisation du matériel : 30mn
- TP : Drainage lymphatique du visage : 1h
- Protocole amincissement – anti cellulite : 1h30

14h – 18h soit 4 heures

- TP : Les cicatrices (cisaillement, massage, fixe, DMF) : 1h
- Lifting des fesses (lifting colombien) : 1h30
- Protocole amincissement – anti cellulite : 1h30

Durée : 2 jours (14 heures)

Tarif : 350€ par personne

Référence : T5VentEsth

Prérequis : Aucun

Public visé : esthéticienne, kinésithérapeute

Méthodes pédagogiques & techniques : Formation présentielle. Stage pratique : 80% pratique 20% théorique.

- **Moyens pédagogiques** : Support de formation distribué au début de la formation au format papier A4. Formation réalisée avec un support de présentation numérique style PowerPoint.
- **Moyens techniques à disposition** : vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, ventouses), matériel de désinfection

Organisation : Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des séances de réflexions, de questions-réponses et des travaux pratiques en groupe.

Formateur : Ludovic Dumay

Le suivi : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée

Attestations de présence : attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation

Validation : À la fin de la session, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

Sanction : Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.